

Скажи наркотикам нет

Существует тяжелое заболевание – наркомания, которая за последние годы получила широкое распространение в крае. Наркоделы, извлекая огромные барыши на человеческом горе, слезах и смертях, делают свое черное дело.

Надо твердо знать:



Что, попробовав однажды действие наркотика, человек можешь стать зависимым от него навсегда. Таково коварное действие наркотиков. Чаще всего наркотики пробуют из легкомыслия, любопытства, а иногда под давлением, более старших приятелей. Дескать, попробуй, не бойся, получишь большой «кайф»! Не поддавайся на уговоры, скажи сразу – НЕП!

Помни:

Наркотики являются непреодолимым препятствием для развития полноценного, здорового, сильного, красивого, трудоспособного, счастливого человека.

Правда о наркотиках

Ужасающие факты

статистики по наркомании:

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 5, 99 млн. человек. Официальная статистика по наркомании приводит цифру - 500 тыс. наркоманов, это те, что добровольно встали на медицинский учет.

От общего числа наркоманов в России по статистике:

- 20% - это школьники.
- 60% – молодежь в возрасте 16-30 лет
- 20% - люди более старшего возраста.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей - в 42 раза.

Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем - 4 - 5 лет.



Итог - смерть

Последствия употребления наркотиков?

Медицинские:

- психические расстройства (галлюцинации, бред преследования);
- высокий суицидальный риск;
- токсическое повреждение органов и систем организма;
- инфекционные заболевания (ВИЧ, СПИД, гепатиты В и С);
- инфекции, передающиеся половым путем;
- передозировка;
- туберкулез;
- преждевременная смертность.

Социальные:

- изменение личности (опустошение психики, снижение интересов, обеднение эмоций);
- искажение семейных связей;
- угроза здоровью будущих поколений;
- совершение преступлений;
- экономический ущерб.

Ни один наркоман, погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда затягивался первым «косяком» или вводил себе первую дозу.

Он думал так:

...чем я хуже других...

...в жизни надо все попробовать...

...один раз это не так страшно...

...начнется зависимость -брошу...

...я буду себя контролировать...

... друзья колются и все ОК!...

...а мне все По-фигу...

А может он не думал

вообще ?



Спорт против наркотиков



**Спорт-это спасение
От наркотиков, курения.
Спорт-это творение,
Радость и веселье.
К спорту мы приложим
Все свои умения.**



ОСТАНОВИМ



**НАРКОМАНИЮ
ВМЕСТЕ!**

Цена наркотиков - ЖИЗНЬ
СПОРТ вместо наркотиков



Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

Как понять, что человек начал принимать наркотики



1 Стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.



6 У него неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.



11 Без серьезных причин уволился с работы.



2 Стал чаще исчезать из дома, и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.



7 У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.



12 У него появились новые жаргонные слова.



3 У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.



8 В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.



13 Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.



4 Его настроение «скачет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.



9 Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.



14 Его перестала интересовать семья и ее проблемы.



5 Стал плохо спать или наоборот, пытается проспать целый день.



10 Его практически перестали интересовать старые увлечения.



15 У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи

**Жизнь состоит из разных красок.
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



10 причин сказать наркотикам - нет!

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики уничтожают дружбу.

Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики толкают людей на преступления.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

Наркотики разрушают семьи.

Наркотики приводят к уродству у детей.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.

